



CAMPUS 4 ALTO RENDIMIENTO 2019

Club Náutico Hacoaj

Único en Argentina, LOMBIPROJECT te ofrece un perfeccionamiento de elite.
en *CANCHA SINTETICA DE AGUA*.

Dirigido a:

- **Sub 18 y Sub 16 (2019)** del 24 al 27 de ENERO
- **Sub 14 (2019)** del 28 al 31 de ENERO

Requisito: HABER PARTICIPADO DE ALGUN PROCESO DE SELECCIONADO SUB 14, SUB 16 O SUB 18.

Objetivo:

QUE LOS CHICOS TENGAN UNA EXPERIENCIA DE ENTRENAMIENTO Y PREPARACION SIMILAR A LOS SELECCIONADOS ARGENTINOS DE HOCKEY. "LEONAS Y LEONES"

Desarrollo:

Realizaremos entrenamientos en doble turno, alternando la técnica y la táctica individual.

Las sesiones se caracterizan por un trabajo en forma INTEGRAL de los siguientes aspectos:

- TECNICOS
- TACTICOS
- FISICOS
- MENTALES
- NUTRICION

Todos ellos importantes para el **CRECIMIENTO INDIVIDUAL DEL JUGADOR.**

Un Staff especializado y con mucha experiencia en el alto rendimiento estará a cargo de las actividades.

Talleres de nutrición: qué tipo de alimentación hay que tener por ejemplo cuando se entrena la fuerza, la alimentación pre, durante y post partido, etc.

Intervención psicológica: Se trabajarán aspectos como el estrés pre competitivo, concentración, manejo de la ansiedad, frustraciones, trabajo en equipo, etc.

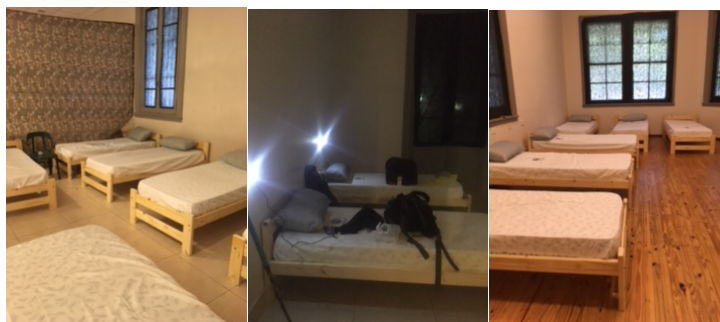
Importante: CONTAMOS CON UN MEDICO (24HS)

MODALIDADES

ALTO RENDIMIENTO

Costo: PENSIÓN COMPLETA: \$ 9000

CAMAS INDIVIDUAL, AIRE ACONDICIONADO,
Espacios para 4,6,8 personas
Desayuno, almuerzo, merienda y cena, actividades deportivas,
actividades complementarias NUTRICION, ENTRENAMIENTO
FISICO, ENTRENAMIENTO MENTAL.



- **MEDIA PENSIÓN: \$ 7000**
Almuerzo y merienda, colaciones, actividades deportivas,
charlas con invitados.

Descuentos

- 10% POR HERMANO.
- 10% PARTICIPANTES CAMPUS ANTERIOR
- 10% A JUGADORES DE LA ACADEMIA DE PERFECCIONAMIENTO LOMBIPROJECT 2017
- 15% JUGADORAS DEL CLUB NAUTICO HACOAJ

(SOLO SE OTORGA UN DESCUENTO POR PERSONA)

PLANILLA DE INSCRIPCION ELECTRÓNICA

Formulario de contacto

**La Vacante se reserva abonando \$ 1000
CUOTA 1 ANTES DEL 30/12 \$ 1000
SALDO RESTANTE: DIA 1 DEL CAMPUS**

SUB 18/SUB 16

HACE CLIC EN:

<https://lombiproject.wordpress.com/inscripcion-campus-4-alto-rendimiento-sub-18-sub-16/>

Datos bancarios

BANCO GALICIA – PABLO ENRIQUE LOMBI – DNI 20892807

CUIT 20-20892807-5

Caja de Ahorro en Pesos – 4023226-2 019-3

CBU: 00700191 – 30004023226235

ENVIAR CUPON DE DEPOSITO A lombiproject@gmail.com

SUB 14

HACE CLIC EN:

<https://lombiproject.wordpress.com/inscripcion-campus-4-alto-rendimiento-sub-14/>

CUENTA BANCARIA BANCO ITAU – PABLO ENRIQUE LOMBI

– DNI 20892807 – CUIT 20-20892807-5

Caja de Ahorro en Pesos – 0814717-301/0

CBU: 25900363 – 20081471730108

ENVIAR CUPON DE DEPOSITO A lombiproject@gmail.com

CRONOGRAMA

DIA 1

- **09:00a 9:45hs : Inscripciones**
- 09:45 hs Bienvenida
- 10:00 hs Inicio de actividades turno mañana
- 13:00 hs Almuerzo
- 15:00 hs Turno tarde actividades deportiva
- 18:00 hs Merienda
- 19:00 hs Pileta y ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
- 21:30 hs Cena

DIA 2

- 10:00 hs Inicio de actividades turno mañana
- 12:30 hs Almuerzo
- 15:00 hs Turno tarde actividad deportiva
- 18:00 hs Merienda
- 19:00 hs Pileta y ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
- 21:30 hs Cena

DIA 3

- 10:00 hs Inicio de actividades turno mañana
- 12:30 hs Almuerzo
- 14:30 hs Turno tarde actividad deportiva
- 18:00 hs Merienda
- 19:00 hs Pileta y ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
- 21:30 hs Cena

DIA 4

- 10:00 hs Inicio de actividades turno mañana
- 12:30 hs Almuerzo
- 14:30 hs Turno tarde actividad deportiva
- **16:00 hs CIERRE CON PADRES**



